

Speiseplan vom 27.04.2026 bis 03.05.2026

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Schaschlikpfanne, Putenwürfel mit Paprika und Zwiebeln in pikanter Ketchupsoße ^(02,14) Bio-Reis amerikanischer Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ ^(j) Banane	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^(a) cremige braune Soße ^(c) Erbsen-Möhrengemüse ^(01,02) Salz-Kartoffeln Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Geflügel-Fleischkäse vom Putenhof ^(02,08) ^(j) Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Westfälischer Erbseneintopf vegetarisch mit Bio-Erbse ⁽⁰¹⁾ ⁽ⁱ⁾ Wiener Würstchen vom Putenparadies ⁽¹⁶⁾ ^(g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Joghurt Banane	Feiertag
Menü B	Großmutter's Milchreis mit Bio- Milch ⁽⁹⁾ Apfelmus ⁽⁰³⁾ Zimtucker Banane	Kartoffelgemüseauflauf mit heller Soße und Käse überbacken ^(p) Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Tortellini gefüllt mit Frischkäse ⁽⁰¹⁾ ^(a,aa,c,p,q) Tomaten Sahnesoße mit Bio- Tomaten ^(i,p,q) bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl ⁽⁰¹⁾ ^(j,i) Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuter-Frischkäse ^(p,q) buntes Rahmgemüse ⁽⁰⁸⁾ Joghurt Banane	
Nudelbar	Nudelbar	to go Asianudeln mit Huhnfleisch (bei Allergien wendet euch bitte an das Personal)	Nudelbar	Pizzaschnitte Margherita to go ⁽⁰³⁾ ^(a,aa,ac,p,q)	



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039



Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind
Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl