



# Speiseplan vom 20.04.2026 bis 26.04.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee <sup>(03,08)</sup> (l) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Obst Apfel	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art <sup>(a,g,i,j)</sup> braune Soße <sup>(c)</sup> Apfelrotkohl <sup>(03)</sup> Salz-Kartoffeln Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) <sup>(a)</sup> Ketchup <sup>(i)</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch <sup>(g,p,q)</sup> amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01)</sup> (i) Wiener Würstchen vom Putenparadies <sup>(16)</sup> (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	gebackenes Seelachsfilet <sup>(19)</sup> <sup>(a,aa,d,g,j,p,q)</sup> Quark-Kräutercreme Bio- Leinöl <sup>(g,p,q)</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>
Menü B	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Obst Apfel	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza mit Bio-Nudeln und Bio-Tomaten <sup>(08)</sup> (a,d,p) bunter Salat Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03)</sup> <sup>(c,g,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) <sup>(01,02)</sup> (a,aa,c,p,q) Creme fraiche Soße <sup>(08)</sup> (p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c)</sup> Joghurdip mit Bio-Leinöl <sup>(p,q)</sup> Currybulgur mit Cashewkernen <sup>(a,aa,h,p,q)</sup> bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(j,l)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	Veggi Makhani, indisches mildes Curry mit Kircherbsen, Gemüse und Cashewkernen <sup>(h)</sup> Basmatireis Gurkensalat Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Obst Apfel	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 2 Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03)</sup> <sup>(c,g,j,l,p,q)</sup> Joghurt Erdbeer <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> amerikanischer Cole Slaw Salat <sup>(03)</sup> (j) Pudding Butterkeks <sup>(a,aa,p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(j,l)</sup> Apfel-Granatapfel Joghurt <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> Gurkensalat Karamelpudding <sup>(p,q)</sup>



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.



**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

19=mit Milcheiweiß

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

**Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

**Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl