

## Speiseplan vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies <sup>(c)</sup> Bio-Spirelli <sup>(a)</sup> bunter Bohnensalat <sup>(03) (l)</sup> Clementine	Cevapcici vom Hähnchen <sup>(a,aa,c,j,p,q)</sup> Tzaziki <sup>(p,q)</sup> milder Krautsalat Bio-Reis Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art <sup>(08) (c,g)</sup> Buttermöhrrchen <sup>(01,02)</sup> Röstitaler Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01) (i)</sup> Wiener Würstchen vom Putenparadies <sup>(16) (g,i,j)</sup> Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Fruchtjoghurt Mango	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann <sup>(a,aa,ab,ac,ad,d)</sup> Ketchup <sup>(i)</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch <sup>(g,p,q)</sup> milder weißer Gurkensalat <sup>(i)</sup> Griesspudding <sup>(a,aa,p,q)</sup>
<b>Menü B</b>	Eierpfannkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Clementine	bunte Gnocchi <sup>(01)</sup> Käsecremesoße <sup>(08) (p,q)</sup> milder Krautsalat Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>	Eierschnitte mit Tomaten und Käse <sup>(01) (c,p)</sup> Schnittlauchsoße <sup>(08) (i)</sup> Buttermöhrrchen <sup>(01,02)</sup> Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c,i)</sup> Quark-Kräutercreme mit Bio-Leinöl <sup>(g,p,q)</sup> bunter Salat 3 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(j,l)</sup> Fruchtjoghurt Mango	gebackenes Goudaschnitzel <sup>(01,02) (a,aa,ad,c,p,q)</sup> Rahmspinat <sup>(08)</sup> Salzkartoffeln Griesspudding <sup>(a,aa,p,q)</sup>
<b>Menü C</b>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Bohnensalat <sup>(03) (l)</sup> Clementine	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> milder Krautsalat Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 2 Frenchdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03) (c,g,j,l,p,q)</sup> Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 3 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(j,l)</sup> Fruchtjoghurt Mango	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> milder weißer Gurkensalat <sup>(i)</sup> Griesspudding <sup>(a,aa,p,q)</sup>



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

01 Mittagessen außer Haus



**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ab=Roggen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

**Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

**Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl