

## Speiseplan vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies <sup>(c)</sup> Bio-Spirelli <sup>(a)</sup> bunter Bohnensalat <sup>(03) (l)</sup> Clementine	Cevapcici vom Hähnchen <sup>(a,aa,c,j,p,q)</sup> Tzatziki <sup>(p,q)</sup> milder Krautsalat Bio-Reis Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art <sup>(08) (c,g)</sup> Buttermöhrchen <sup>(01,02)</sup> Röstitaler Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01) (i)</sup> Wiener Würstchen vom Putenparadies <sup>(16) (g,i,j)</sup> Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Fruchtjoghurt Mango	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann <sup>(a,aa,ab,ac,ad,d)</sup> Ketchup <sup>(i)</sup> hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch <sup>(g,p,q)</sup> milder weißer Gurkensalat <sup>(i)</sup> Griesspudding <sup>(a,aa,p,q)</sup>
Menü B	Eierpfannkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Clementine	bunte Gnocchi <sup>(01)</sup> Käsecremesoße <sup>(08) (p,q)</sup> milder Krautsalat Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>	Eierschnitte mit Tomaten und Käse <sup>(01) (c,p)</sup> Schnittlauchsoße <sup>(08) (i)</sup> Buttermöhrchen <sup>(01,02)</sup> Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c,i)</sup> Quark-Kräutercreme mit Bio-Leinöl <sup>(g,p,q)</sup> bunter Salat 3 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(j,l)</sup> Fruchtjoghurt Mango	gebackenes Goudaschnitzel <sup>(01,02) (a,aa,ad,c,p,q)</sup> Rahmspinat <sup>(08)</sup> Salzkartoffeln Griesspudding <sup>(a,aa,p,q)</sup>
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Bohnensalat <sup>(03) (l)</sup> Clementine	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> milder Krautsalat Fruchtjoghurt Heidelbeere <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 2 Frenchdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03) (c,g,i,l,p,q)</sup> Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 3 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl <sup>(j,l)</sup> Fruchtjoghurt Mango	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> milder weißer Gurkensalat <sup>(i)</sup> Griesspudding <sup>(a,aa,p,q)</sup>



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.



**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
08=mit Phosphat  
16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
aa=Weizen  
ab=Roggen  
ac=Gerste  
ad=Hafer  
ae=Dinkel  
c=Eier und -erzeugnisse  
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2  
p=Milch und Milchprodukte  
q=Lactose

**Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)  
Tomatenflocken (gefriergetr.)  
Kuhmilch  
Vollkornnudeln  
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)  
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)  
Albgold-Spaghetti  
Albgold-Gabelspaghetti  
Langkornreis parboiled  
Erbosen trocken  
Linsen rot  
Bohnen trocken weiß

**Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig  
Bio-Salatöl kernig  
Bio-frisch gepresstes Leinöl