

Speiseplan vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies ^(c) Bio-Spirelli ^(a) bunter Bohnensalat ⁽⁰³⁾ (l) Clementine	Cevapcici vom Hähnchen ^(a,aa,c,j,p,q) Tzaziki ^(p,q) milder Krautsalat Bio-Reis Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art ⁽⁰⁸⁾ (c,g) Buttermöhrchen ^(01,02) Röstitaler Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch ⁽⁰¹⁾ (i) Wiener Würstchen vom Putenparadies ⁽¹⁶⁾ (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Fruchtjoghurt Mango	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann ^(a,aa,ab,ac,ad,d) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) milder weißer Gurkensalat ⁽ⁱ⁾ Griesspudding ^(a,aa,p,q)
Menü B	Eierpfannkuchen ^(a,aa,c,p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Clementine	bunte Gnocchi ⁽⁰¹⁾ Käsecremesoße ⁽⁰⁸⁾ (p,q) milder Krautsalat Fruchtjoghurt Heidelbeere ^(p,q)	Eierschnitte mit Tomaten und Käse ⁽⁰¹⁾ (c,p) Schnittlauchsoße ⁽⁰⁸⁾ (i) Buttermöhrchen ^(01,02) Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade ^(p,q)	Gemüsepuffer ^(a,aa,c,i) Quark-Kräutercreme mit Bio-Leinöl ^(g,p,q) bunter Salat 3 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Fruchtjoghurt Mango	gebackenes Goudaschnitzel ^(01,02) (a,aa,ad,c,p,q) Rahmspinat ⁽⁰⁸⁾ Salzkartoffeln Griesspudding ^(a,aa,p,q)
Nudelbar	Nudelbar	Nudelbar to go Asianudeln mit Huhnfleisch (bei Allergien wendet euch bitte an das Personal)	Nudelbar	to go Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen-Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurtdip im Fladenbrot ⁽⁰³⁾ (a,aa,ac,l,p,q)	Nudelbar



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039



Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind
Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

02 Mittagessen im Haus

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

16=mit Nitritpökelsalz und / oder Nitrat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ab=Roggen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl