



# Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies <sup>(c)</sup> Bio-Spirelli <sup>(a)</sup> bunter Bohnensalat <sup>(03) (l)</sup> Birne	Cevapcici vom Hähnchen <sup>(a,aa,c,j,p,q)</sup> Tzaziki <sup>(p,q)</sup> Mais-Paprikagemüse <sup>(01,02)</sup> Bio-Reis Fruchtjoghurt Heidelbeere	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art <sup>(08) (c,g)</sup> Buttermöhrchen <sup>(01,02)</sup> Röstitaler Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch <sup>(01) (i)</sup> Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies <sup>(02) (g,i,j)</sup> Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>(a,aa,ae)</sup> Fruchtjoghurt Mango	Tag der deutschen Einheit
Menü B	Eierpfannkuchen <sup>(a,aa,c,p,q)</sup> Apfelmus <sup>(03)</sup> Birne	bunte Gnocchi <sup>(01)</sup> Käsecremesoße <sup>(08) (p,q)</sup> bunter Salat 2 Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03) (c,g,j,l,p,q)</sup> Fruchtjoghurt Heidelbeere	Eieromelette mit Tomaten und Käse <sup>(01) (c,p)</sup> Schnittlauchsoße <sup>(08) (i)</sup> Buttermöhrchen <sup>(01,02)</sup> Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Gemüsepuffer <sup>(a,aa,c,i)</sup> Quark-Kräutercreme mit Bio-Leinöl <sup>(g,p,q)</sup> Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Fruchtjoghurt Mango	
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Bohnensalat <sup>(03) (l)</sup> Birne	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 2 Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03) (c,g,j,l,p,q)</sup> Fruchtjoghurt Heidelbeere	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> bunter Salat 2 Frenchdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl <sup>(03) (c,g,j,l,p,q)</sup> Milchpudding Schokolade <sup>(p,q)</sup>	Bio-Vollkorn Spirelli <sup>(a,aa)</sup> Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten <sup>(i)</sup> Möhrensalat mit Apfel <sup>(03)</sup> Fruchtjoghurt Mango	



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff  
02=mit Konservierungsstoff  
03=mit Antioxidationsmittel  
08=mit Phosphat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
aa=Weizen  
ae=Dinkel  
c=Eier und -erzeugnisse  
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>  
p=Milch und Milchprodukte  
q=Lactose

**Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)  
Tomatenflocken (gefriergetr.)  
Kuhmilch  
Vollkornnudeln  
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)  
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)  
Albgold-Spaghetti  
Albgold-Gabelspaghetti  
Langkornreis parboiled  
Erbsen trocken  
Linsen rot  
Bohnen trocken weiß

**Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig  
Bio-Salatöl kernig  
Bio-frisch gepresstes Leinöl