



# Speiseplan vom 15.09.2025 bis 21.09.2025

## Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Spaghetti (a,aa,c) Bolognese vegetarisch mit Bio-Linsen (i) Möhrensalat mit Apfel (03) Apfel	Hähnchen-Brustfilet natur Currysoße (03,08) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl (j,l) Bio-Reis Fruchtjoghurt Mango	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,g,i,j) braune Soße (c) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln Karamelpudding (p,q)	Putenbrustgeschnetzeltes Hubertus vom Putenparadies mit Champignons und Erbsen-Möhren Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) pikanter Möhrensalat in weißem Dressing (g,i,j) Joghurt Stracciatella (g)	Fischfrikadelle Büsumer Art (a,aa,d) Remouladensoße (14) (a,ac,c,i,j,p,q) Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat (03) (l) Milchpudding Vanille (p,q)
Menü B	Kartoffeltasche Tomate-Mozzarella (p,q) spanisches Grillgemüse Apfel	Gemüseschnitzel (a,aa,ad,ae) Quark-Kräutercreme (p,q) Tomaten Couscous (a,aa,i) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl (j,l) Fruchtjoghurt Mango	Allgäuer Käsespätzle (01) (a,aa,ae,c,p) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig (j,l) Karamelpudding (p,q)	Gemüsenuggets (a,aa,ac,p,q) Käsesoße (02,08) (a,aa,c,g,i,l,p,q) Petersilienkartoffeln pikanter Möhrensalat in weißem Dressing (g,i,j) Joghurt Stracciatella (g)	Cheese steak, gebackener Weichkäse (p,q) Tzaziki (p,q) Djuvecreis Gurken-Dillsalat (03) (l) Milchpudding Vanille (p,q)
Nudelbar	Nudelbar Bowlbar-stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Asia-Nudeln to go (01,02,09) (a,aa,c,i,l)	Nudelbar Bowlbar-stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Pizzaschnitte to go (03) (a,aa,ac,p,q)	Nudelbar Bowlbar-stelle deine Bowl am Buffet zusammen



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.**

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

09=mit Süßungsmittel

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

**Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:**

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

**Von der Ölmühle Solling:**

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl