



Speiseplan vom 01.09.2025 bis 07.09.2025

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee ^(03,08) (i) Bio-Reis Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Birne	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,g,i,j) braune Soße ^(c) Apfelrotkohl ⁽⁰³⁾ Salz-Kartoffeln Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) ^(a) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (i) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch ⁽⁰¹⁾ (i) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies ⁽⁰²⁾ (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	kein Mittagessen
Menü B	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen ^(a,aa,c,p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Birne	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza mit Bio-Nudeln und Bio-Tomaten ⁽⁰⁸⁾ (a,d,p) bunter Salat Joghurt-Kräuter dressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ⁽⁰³⁾ ^(c,g,i,j,p,q) Joghurt Erdbeer ^(p,q)	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) ^(01,02) (a,aa,c,p,q) Creme fraiche Soße ⁽⁰⁸⁾ (p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat ⁽⁰³⁾ (i) Pudding Butterkeks ^(a,aa,p,q)	Gemüsepuffer ^(a,aa,c) Joghurdip mit Bio-Leinöl ^(p,q) Currybulgur mit Cashewkernen ^(a,aa,h,p,q) bunter Salat Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl ^(j,l) Apfel-Granatapfel Joghurt ^(p,q)	
Nudelbar	Nudelbar Bowlbar-stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Nudelbar to go Asianudeln mit Huhnfleisch (bei Allergien wendet euch bitte an das Personal)	Nudelbar Bowlbar-stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Dein Baguette - Dein Style, wähle unter verschiedenen Belägen und Dips	



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind
Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl