



Speiseplan vom 14.07.2025 bis 20.07.2025

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Bio-Spaghetti (a,aa,c) Bolognese vegetarisch mit Bio-Linsen (i) Möhrensalat mit Apfel (03)	Hähnchen-Brustfilet paniert (a,aa,ac) Jägersoße (c,i) Mais-Paprikagemüse (01,02) Salzkartoffeln	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,g,i,j) braune Soße (c) Erbsen-Möhrengemüse (01,02) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q)	Gemüsenuggets (a,aa,ac,p,q) Kartoffelgratin griechischer Bauernsalat (03) (l)	gebackenes Seelachsfilet (19) (a,aa,d,g,j,p,q) helle Soße zu Fisch (08) (d) Salzkartoffeln Gurkensalat
Menü B	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) Möhrensalat mit Apfel (03)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa (i) bunter Salat 2 Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl (j,l)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 3 Balsamico Dressing mit Bio-Öl (01) (j,l)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) griechischer Bauernsalat (03) (l)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten-Gemüesoße Parmerosa mit Bio-Tomaten (i) Gurkensalat
Dessert	Banane	Milchpudding Vanille (p,q)	Fruchtjoghurt Heidelbeere	Karamelpudding (p,q)	Pfirsich-Maracuja Joghurt (p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
19=mit Milcheiweiß

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ac=Gerste
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl