



Speiseplan vom 07.07.2025 bis 13.07.2025

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Geflügel Köttbullar (a,aa,c) cremige Preiselbeersauce (c,g) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) grüner Salat in Zitronen- Joghurt Dressing (p,q) Obst Birne	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,g,i,j) cremige braune Soße (c) Zuckererbsen (01,02) Bio-Spirelli (a) Fruchtjoghurt Kirsche (p,q)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a) Champignonsoße (c) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln Nuss-Nougat Pudding (h,hb,p,q)	Tomaten-Bohneneintopf veget. mit Bio-Bohnen (01) (i) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies (02) (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen (a,aa,ae) Pfirsich-Maracuja Joghurt (p,q)	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade (a,aa,d,g,j,p,q) Senfsoße (08) (d,j) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q) milder weißer Gurkensalat (03) (j,l) Panna Cotta Pudding (p,q)
Menü B	Schwäbische Schupfnudeln (01) (a,aa,c) Apfelmus (03) Zimtucker Obst Birne	Karottenkuchle (c) Blumenkohl in weißer Soße (08,24) (p,q) hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch (g,p,q) Fruchtjoghurt Kirsche (p,q)	Mercimek Çorbasi, Türkische rote Linsensuppe mit Bio- Linsen (05) (i) Fladenbrot (a,aa,f) Nuss-Nougat Pudding (h,hb,p,q)	Eieromelette (c,p,q) veganer Rahmspinat (08) Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja Joghurt (p,q)	Pellemänner, gebackene kleine Kartoffelchen Quark-Kräutercreme mit Bio- Leinöl (p,q) Salatgarnitur Vinaigrette fruchtig mit Bio-Öl (j,l) Panna Cotta Pudding (p,q)
Menü C	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten (i) grüner Salat in Zitronen- Joghurt Dressing (p,q) Obst Birne	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 2 Balsamico Dressing mit Bio-Öl (01) (j,l) Fruchtjoghurt Kirsche (p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten (i) bunter Salat 2 Joghurt-Kräuterdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl (03) (c,g,j,l,p,q) Nuss-Nougat Pudding (h,hb,p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten (i) milder Krautsalat Pfirsich-Maracuja Joghurt (p,q)	Bio-Vollkorn Spirelli (a,aa) Tomaten Gemüsesoße mit Bio-Tomaten (i) milder weißer Gurkensalat (03) (j,l) Panna Cotta Pudding (p,q)



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Ein täglich aktuelles Foto der Originalportion finden Sie auf unserer Homepage

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind

Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
05=geschwefelt
08=mit Phosphat
24=mit Stärke

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
hb=Haselnüsse
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl