



Speiseplan vom 30.06.2025 bis 06.07.2025

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Paprikagulasch von der Pute vom Putenparadies ^(c) Bio-Spirelli ^(a) bunter Bohnensalat ⁽⁰³⁾ (l) Apfel	Cevapcici vom Hähnchen ^(a,aa,c,j,p,q) Tzaziki ^(p,q) Mais-Paprikagemüse ^(01,02) Bio-Reis Fruchtjoghurt Heidelbeere	kein Mittagessen	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch ⁽⁰¹⁾ (i) Scheiben von der Putenwurst vom Putenparadies ⁽⁰²⁾ (g,i,j) Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Fruchtjoghurt Mango	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann ^(a,aa,ab,ac,ad,d) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) milder weißer Gurkensalat ⁽ⁱ⁾ Eisbecher Vanille/Himbeer ⁽⁰¹⁾ (g)
Menü B	Eierpfannkuchen ^(a,aa,c,p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Apfel	bunte Gnocchi ⁽⁰¹⁾ Käsecremesoße ⁽⁰⁸⁾ (p,q) bunter Salat 2 Joghurt-Kräuterdressing mit Bio-Milch und Bio-Leinöl ⁽⁰³⁾ (c,g,j,l,p,q) Fruchtjoghurt Heidelbeere		Gemüsepuffer ^(a,aa,c,i) Quark-Kräutercreme mit Bio-Leinöl ^(p,q) Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtjoghurt Mango	gebackenes Goudaschnitzel ^(01,02) (a,aa,ad,c,p,q) Rahmspinat ⁽⁰⁸⁾ Salzkartoffeln Eisbecher Vanille/Himbeer ⁽⁰¹⁾ (g)
Nudelbar	Nudelbar Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Nudelbar Dein Baguette - Dein Style, wähle unter verschiedenen Belägen und Dips ^(a,aa,d)		Nudelbar Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen	Nudelbar



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ab=Roggen
ac=Gerste
ad=Hafer
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl