



**von 26.06.17  
bis 30.06.17**

**Mensa Königswall**

|               | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|---------------|---|---|---|---|--|
| <b>Menü A</b> | <p>Köttbullar<br/>Fleischbällchen in<br/>Preiselbeerrahmsauce<br/>S,R,15,c,g </p> <p>Eierspätzle 1,a,c,a1<br/>grüner Salat in Zitronen-<br/>Joghurtdressing g</p> | <p>Hähnchenbrustfilet<br/>natur<br/>Paprikasauce<br/>Butterreis<br/>Krautsalat</p>  | <p>Schweineschnitzel<br/>Milanese 24,a </p> <p>Tomaten-Käsesoße<br/>Parmerosa g,i<br/>Drellinudeln a,c<br/>bunten Salat<br/>Joghurt-<br/>Kräuter dressing c,g,j</p> | <p>Tomaten-Bohneneintopf<br/>S,3,17,i<br/>Bockwurst S,R,2,3,8,17 </p> <p>Dinkel-Vollkornbrötchen<br/>a,a5</p> | <p>Fischnuggets a,d,g,j<br/>Senfsauce j<br/>hausgemachtes<br/>Kartoffelpüree g<br/>Gurken-Dillsalat</p>                            |
| <b>Menü B</b> | <p>Schwäbische<br/>Schupfnudeln mit<br/>Apfelmus und<br/>Zimtucker 3,9,a,c,a1 </p>  | <p>veget. Gemüselasagne<br/>mit Gemüse, Sahnesoße<br/>und Käse überbacken 1,<br/>27,a,g,a1<br/>bunten Salat<br/>Balsamicodressing<br/>g,l,a3 </p> | <p>Überbackener Spirelli-<br/>Thunfischauflauf Nizza<br/>in Tomaten-Sahnesoße<br/>1,27,g,d,c,a,a1<br/>bunten Salat<br/>Joghurt-<br/>Kräuter dressing j,g,c</p>      | <p>Eieromelette 8,27,c,g<br/>Rahmgemüse<br/>Salzkartoffeln </p>   | <p>veget. Chilli sin carne,<br/>Sojahack mit Tomaten<br/>und Kidneybohnen<br/>i,f,a,a3,a1<br/>Butterreis<br/>Gurken-Dillsalat </p> |
|               | <b>Dessert</b>  | <b>Dessert</b>  | <b>Dessert</b>  | <b>Dessert</b>  | <b>Dessert</b>   |

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 15 unter Verwendung von Milch
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



| Speise / Komponente  | Allergene |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
|--|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|--|
|  | 1         | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |  |
| Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße mit Butterspätzle und grünen Salat in Zitronen-Joghurtdressing |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Eierspätzle  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Schweineschnitzel Milanese, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Drellinudeln, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing      |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Schweineschnitzel Milanese   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Tomaten-Käsesoße Parmerosa   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Drellinudeln   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Joghurt-Kräuterdressing  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Tomaten-Bohneneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Tomaten-Bohneneintopf  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Dinkel-Vollkornbrötchen  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Fischnuggets mit Senfsauce, Kartoffelpüree und Gurken-Dillsalat  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Fischnuggets   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Senfsauce  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| hausgemachtes Kartoffelpüree   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| vegetarische Lasagne mit Gemüse, Sahnesoße und Käse überbacken, dazu bunten Salat mit Balsamicodressing          |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| veget. Gemüselasagne mit Gemüse, Sahnesoße und Käse überbacken   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Balsamicodressing  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing         |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Joghurt-Kräuterdressing  |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Eieromelette mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |
| Eieromelette   |           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| veget. Chilli sin carne, Sojahack mit Tomaten und Kidneybohnen, Butterreis, Gurken-Dillsalat |  |  |  |  |  |  |  | <a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a> |  |  |  |
| veget. Chilli sin carne, Sojahack mit Tomaten und Kidneybohnen                               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste
- Dinkel