

**von 06.11.17  
bis 10.11.17**

**Mensa Königswall**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Spaghetti, Fadennudeln a,c mit Rindfleischsoße Bolognese R,1,24,i Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustfilet natur Curry- Früchterahmsauce 8,i Butterreis bunten Salat Frenchdressing c,g,j	Frikadelle Hausfrauen Art S,R,27,a,c,j,a1 Braune Sauce R Erbsen-Möhrengemüse 1 Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf s,3, 17,i Bockwurst S,R,2,3,8,17  Dinkel-Vollkornbrötchen a,a5	Fischfrikadelle Büsumer Art a,d,a1 Remouladensauce 1,c,g,j Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat
<b>Menü B</b>	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten- Mozzarellacreme g Salatgarnitur Balsamicodressing a,g,l,a3	Gemüseschnitzel a,i,a1,a5 Kräutercreme g Tomaten Couscous a,i,a1 bunten Salat Frenchdressing c,g,j	<b>Wokstation</b> Thailändisches Hähnchencurry 3,24,i Basmatireis	Gemüsenuggets a,c,g,i,a1 Käsecremesoße 8,a,g,i,a1 Petersilienkartoffeln bunter Möhrensalat	Rinderhackfleischbällch en in Tomaten- Gemüsesauce a,c,g,i,j,a1  Eierspätzle 1,a,c,a1 Gurken-Dillsalat
	Nudelstation Salatstation Dessert	Nudelstation . Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente		Allergene									
Spaghetti, Fadennudeln, mit Rindfleischsoße Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost											
	Spaghetti, Fadennudeln										
	mit Rindfleischsoße Bolognese										
Hähnchenbrustfilet Hawaii mit Curry-Früchterahmsauce, Butterreis und buntem Salat mit Frenchdressing											
	Curry-Früchterahmsauce										
	Frenchdressing										
Frikadelle Hausfrauen Art mit brauner Sauce, Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln											
	Frikadelle Hausfrauen Art										
Steckrübeneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
	Steckrübeneintopf										
	Dinkel-Vollkornbrötchen										
Fischfrikadelle Büsumer Art mit Remouladensauce, Petersilienkartoffeln und Gurken-Dillsalat											
	Fischfrikadelle Büsumer Art										
	Remouladensauce										
Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme, Salatgarnitur, Balsamicodressing											
	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme										
	Balsamicodressing										
Gemüseschnitzel, Kräutercreme, Tomaten Couscous, bunten Salat, Frenchdressing											
	Gemüseschnitzel										
	Kräutercreme										
	Tomaten Couscous										
	Frenchdressing										
Thailändisches Hähnchencurry, Basmatireis											
	Thailändisches Hähnchencurry										
Gemüsenuggets mit Käsecremesoße, Petersilienkartoffeln und buntem Möhrensalat											
	Gemüsenuggets										



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



	Käsecremesoße							<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>		
	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce, Eierspätzle, Gurken-Dillsalat									
	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce									
	Eierspätzle									

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste
- Dinkel