



**von 04.06.2018  
bis 08.06.2018**

**Mensa Königswall**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Hühnerfrikassee Spreewälder Art 8,i,l Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Asado chivito, kleines Schweinesteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot S,a,c,g,j	Hähnchenbrustfilet griechische Art Gurken-Dill Dip g Kritharaki Felixos, Reisnudeln in Tomatensoße a,a1 Paprika-Krautsalat	Westfälische Kartoffelsuppe s,2,3, 17,g,i Bockwurst S,R,2,3,8,27  Dinkel-Vollkornbrötchen a,a5	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Kräutercreme g gebackene Kartoffelspalten a,a1 Gurken-Tomatensalat
<b>Menü B</b>	Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchenn dazu Pflaumenkompott 24,a,c,g 	Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediteranem Gemüse und Käse überbacken 1, 27,c,g,l bunten Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g 	<b>Wokstation</b> Putengeschnetzeltes mit Broccoli und Cashewkernen 24,h,h4 Butterreis	Gemüse-Reis-Medaillon g Joghurtdip g Curry-Bulgur mit Cashewkernen a,g,h,i,l,a1,h4 bunten Salat Frenshdressing c,g,j 	Chicken nuggets aus reinen Brustfleischstücken a,a1  Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g bunten Salat Gurken-Tomatensalat
	<b>Nudelbar Salatbar Dessert</b>	<b>Nudelbar . Dessert</b>	<b>Nudelbar Salatbar Dessert</b>	<b>Nudelbar Salatbar Dessert</b>	<b>Nudelbar  Dessert</b>

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a5 Dinkel
- h4 Kaschunüsse

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente	Allergene										
Hühnerfrikassee Spreewälder Art mit Butterreis und Apfel-Möhrenrohkost											
Hühnerfrikassee Spreewälder Art											
Asado chivito Fladenbrot mit einem Schweinesteak vom Grill, Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip gefüllt											
Asado chivito, kleines Schweinesteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot											
Hähnchenbrustfilet griechische Art, Gurken-Dill Dip, Kritharaki Felixos, Reismudeln in Tomatensoße, Paprika-Krautsalat											
Gurken-Dill Dip											
Kritharaki Felixos, Reismudeln in Tomatensoße											
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
Westfälische Kartoffelsuppe											
Dinkel-Vollkornbrötchen											
paniertes Seelachsfilet, Kräutercreme, gebackene Kartoffelspalten, Gurken-Tomatensalat											
paniertes Seelachsfilet											
Kräutercreme											
gebackene Kartoffelspalten											
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott											
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott											
Gnocchiauflauf mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing											
Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediterranem Gemüse und Käse überbacken											
Joghurt-Kräuter dressing											
Wokstation Putengeschnetzeltes mit Broccoli und Cashewkernen, Butterreis											
Putengeschnetzeltes mit Broccoli und Cashewkernen											
Gemüse-Reis-Medaillon, Joghurt dip, Curry-Bulgur mit Cashewkernen, bunten Salat, Frenshdressing											
Gemüse-Reis-Medaillon											
Joghurt dip											
Curry-Bulgur mit Cashewkernen											
Frenshdressing											



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Chicken nuggets aus reinen Brustfleischstücken, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, bunten Salat, Gurken-Tomatensalat								<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>			
Chicken nuggets aus reinen Brustfleischstücken											
hausgemachtes Kartoffelpüree											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub> SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Dinkel
- Kaschunüsse