







**von 19.06.17
bis 23.06.17**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Ungarisches Paprikagulasch vom Schwein  s Spirelli Nudeln ^{1,a,c} bunter Bohnensalat	Cevapcici von der Pute ^{24,a,c,g,j} Tzaziki ^g Balkangemüse Butterreis	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art ^{1,8,24,g} Broccoli in Mandelbutter ^{1,e,f,h1} Röstitaler	Westfälische Kartoffelsuppe ^{s,3,17,g,i} Bockwurst  ^{s,R,2,3,8,17} Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a5}	Fischstäbchen Klabautermann ^{a,d} Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree ^g Gurken-Schmandsalat ^g
Menü B	Eierpfannekuchen ^{24,a,c,g} Erdbeerquark ^g 	Rucola-Süßkartoffelschnitte Kartoffelgratin ^g bunten Salat Thousand Island Dressing ^{c,g,j} 	Wokstation Hähnchenbrustpfanne Thai Red ^{24,a,f,a1} Butterreis	Allgäuer Käsespätzle ^{a,c,g,a1,a5} bunten Salat Joghurt-Kräuterdressing ^{c,g,j} 	Chicken wings Cowboy Art Onkel Jack`s BBQ-Sauce Salatgarnitur Knoblauchbaguette ^{a,g}
	Nudelstation Salatstation Dessert	Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a5 Dinkel
- h1 Mandeln

-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene										
Ungarisches Paprikagulasch, Spirelli Nudeln, bunter Bohnensalat											
Spirelli Nudeln											
Cevapcici von der Pute, Tzaziki, Balkangemüse, Butterreis											
Cevapcici von der Pute											
Tzaziki											
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art, Broccoli in Mandelbutter, Röstitaler											
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art											
Broccoli in Mandelbutter											
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
Westfälische Kartoffelsuppe											
Dinkel-Vollkornbrötchen											
Fischstäbchen Klabautermann, Ketchup, Kartoffelpüree, Gurken-Schmandtsalat											
Fischstäbchen Klabautermann											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
Gurken-Schmandtsalat											
Eierpfannekuchen mit Erdbeerquark											
Eierpfannekuchen											
Erdbeerquark											
Rucola-Süßkartoffelschnitte, Kartoffelgratin, bunten Salat, Thousand Island Dressing											
Kartoffelgratin											
Thousand Island Dressing											
Frontcooking: Hähnchengeschnetzeltes Thai Red mit Paprika und Weißkohl in pikanter Thaissoße, dazu Butterreis											
Hähnchenbrustpfanne Thai Red											
Allgäuer Käsespätzle, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing											
Allgäuer Käsespätzle											
Joghurt-Kräuterdressing											



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Chicken wings nach Cowboy Art mit Onkel Jack's BBQ-Sauce, Salatgarnitur und Knoblauchbaguette								www.mensa-stiftung-minden.de			
Knoblauchbaguette											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Erdnüsse
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Weizen
- Dinkel
- Mandeln