

**Von 19.03.18  
bis 22.03.18**

**Mensa Königswall**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce R, 15, g Eierspätzle 1, a, c, a1 grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Original Hamburger R, 1, 2, 10, a, c, i, j, k, a1 Pommes frites bunten Salat Balsamicodressing a, g, l, a3	Schweineschnitzel mit 24, a Champignonsoße R, g Röstikroketten bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c, g	Tomaten-Bohneneintopf S, 2, 3, 17, i Bockwurst S, R, 2, 3, 8, 27  Dinkel-Vollkornbrötchen a, a5	Fischnuggets 13, a, d, g, j, a1 Senfsauce j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing 3, 5, g
<b>Menü B</b>	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 3, a, c, a1 	vegetarische Lasagne Bolognese 1, 27, a, f, g, i, a1, a3 bunten Salat Balsamicodressing a, g, l, a3 	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße 1, 27, a, c, d, g, a1 bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c, g	Eieromelette 8, c, g Rahmgemüse Salzkartoffeln 	Knusper-Ofenkartoffel 27, a, g, a3 Kräutercreme g Salatgarnitur Balsamicodressing a, g, l, a3 
	<b>Nudelstation Salatstation Dessert</b>	<b>Nudelstation Dessert</b>	<b>Nudelstation Salatstation Dessert</b>	<b>Nudelstation Salatstation Dessert</b>	<b>Nudelstation Salatstation Dessert</b>

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 13 mit Milcheiweiß
- 15 unter Verwendung von Milch
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene											
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce mit Butterspätzle und grünen Salat in Zitronen-Joghurtdressing												
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce												
Eierspätzle												
grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing												
Original Hamburger, Pommes frites, bunten Salat												
Original Hamburger												
Balsamicodressing												
Schweineschnitzel mit, Champignonrahmsauce, Röstikroketten, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing												
Schweineschnitzel mit												
Champignonsoße												
Joghurt-Kräuter dressing												
Tomaten-Bohneneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen												
Tomaten-Bohneneintopf												
Dinkel-Vollkornbrötchen												
Fischnuggets, Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraiche Dressing												
Fischnuggets												
Senfsauce												
hausgemachtes Kartoffelpüree												
Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraiche Dressing												
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker												
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker												
vegetarische Lasagne Bolognese, bunten Salat, Balsamicodressing												
vegetarische Lasagne Bolognese												
Balsamicodressing												
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing												
Überbackener Spirelli-Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße												



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Joghurt-Kräuterdressing									<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>		
Eieromelette mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln											
Eieromelette											
Knusper-Ofenkartoffel, Kräutercreme, Salatgarnitur, Balsamicodressing											
Knusper-Ofenkartoffel											
Kräutercreme											
Balsamicodressing											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste
- Dinkel